



دانشکده علوم توانبخشی

گروه آموزشی فیزیوتراپی

عنوان درس: درای نیدلینگ و تبیینگ	رشته و مقطع تحصیلی: دکترای حرفه ای فیزیوتراپی
کد درس: ۱۷	پیش نیاز: ندارد
تعداد واحد: ۲ واحد	میزان واحد به تفکیک: ۲ واحد عملی
سال تحصیلی: ۱۴۰۴-۱۴۰۵	ترم تحصیلی: نیمسال دوم
گروه مدرسین: دکتر مریم سعادت- دکتر زهرا کوثریان	مدرس مسئول: دکتر مریم سعادت، دانشیار گروه فیزیوتراپی
روز و ساعت درس: دوشنبه، ۱۰-۸	روزهای حضور در دفتر کار: شنبه تا چهارشنبه، ساعت ۱۲-۱۴
آدرس پست الکترونیک: saadat.phd@gmail.com	رویکرد دوره: ترکیبی (حضوری- مجازی)
معرفی دوره:	
<p>درس درای نیدلینگ با هدف آشنایی دانشجویان فیزیوتراپی با اصول علمی، شواهد بالینی و مهارت‌های عملی مربوط به استفاده از سوزن خشک در مدیریت دردهای عضلانی-اسکلتی و تریگرپوینت‌های میوفاشیال، در چارچوب مداخلات فیزیوتراپی ارائه می‌شود. در این درس، دانشجو ضمن شناخت مبانی نظری، ایمنی و اندیکاسیون‌ها، با تکنیک‌های پایه و کاربرد بالینی درای نیدلینگ آشنا شده و توانایی ادغام آن با سایر مدالیته‌های درمانی را کسب می‌کند.</p>	
اهداف کلی درس:	
<ul style="list-style-type: none"> • آشنایی دانشجو با مبانی نظری، فیزیولوژیک و شواهد علمی مرتبط با درای نیدلینگ • توانمندسازی دانشجو در شناسایی و ارزیابی تریگرپوینت‌های میوفاشیال مرتبط با اختلالات نوروموسکولار • ارتقای مهارت دانشجو در انتخاب، برنامه‌ریزی و اجرای مداخلات درای نیدلینگ بر اساس اصول ایمنی و شواهد مبتنی بر شواهد 	
اهداف اختصاصی درس:	
<p>انتظار می‌رود دانشجو در پایان درس بتواند:</p>	
<p>۱. دانش نظری</p> <ul style="list-style-type: none"> • فیزیولوژی درد میوفاشیال و مکانیسم‌های اثر درای نیدلینگ را تبیین کند. • آناتومی عملکردی عضلات شایع درگیر در دردهای میوفاشیال را مرور و تشریح کند. • تریگرپوینت‌های میوفاشیال را بر اساس معاینه بالینی شناسایی نماید. • اندیکاسیون‌ها، کنترااندیکاسیون‌ها و احتیاطات درای نیدلینگ را در بیماران مختلف تشخیص دهد. 	
<p>۲. ایمنی و مهارت عملی</p> <ul style="list-style-type: none"> • اصول بهداشتی، کنترل عفونت و ایمنی در کار با سوزن را رعایت کند. • تکنیک‌های پایه ورود و کار با سوزن (از جمله انتخاب طول و قطر سوزن، زاویه و عمق ورود) را به‌طور صحیح اجرا کند. • عوارض احتمالی درای نیدلینگ را شناسایی و اقدامات اولیه لازم را انجام دهد. 	



دانشکده علوم توانبخشی گروه آموزشی فیزیوتراپی

تقویم درس:

جلسه	تاریخ	عنوان مبحث	روش تدریس	فعالیت‌های یادگیری/ تکالیف دانشجوی	نام مدرس/ مدرسان
۱	۱۴۰۵/۱/۳۱	مکانیسم‌های اثر درای نیدلینگ در درد میوفاشیال	سخنرانی تعاملی	مشارکت در فعالیت‌های کلاسی	دکتر مریم سعادت
۲	۱۴۰۵/۲/۷	آشنایی با عوارض احتمالی، احتیاطات و موارد عدم کاربرد درای نیدلینگ	سخنرانی تعاملی	مشارکت در فعالیت‌های کلاسی	دکتر مریم سعادت
۳	۱۴۰۵/۲/۱۴	آموزش درای نیدلینگ در عضلات تنه	آموزش عملی	تمرین عملی	دکتر مریم سعادت
۴	۱۴۰۵/۲/۲۱	آموزش درای نیدلینگ در عضلات اندام فوقانی	آموزش عملی	تمرین عملی	دکتر مریم سعادت
۵	۱۴۰۵/۲/۲۸	آموزش درای نیدلینگ در عضلات اندام تحتانی	آموزش عملی	تمرین عملی	دکتر مریم سعادت
۶	۱۴۰۵/۳/۴	آموزش درای نیدلینگ در عضلات سر و گردن	آموزش عملی	تمرین عملی	دکتر مریم سعادت
۷	۱۴۰۵/۳/۱۱	تکرار و تمرین مباحث عملی	آموزش عملی	تمرین عملی	دکتر مریم سعادت
۸	۱۴۰۵/۳/۱۸	ارائه سمینارها و بحث گروهی پاسخ به سؤالات و جمع‌بندی برای ارزشیابی پایانی	سخنرانی تعاملی	مشارکت در بحث‌های گروهی	دکتر مریم سعادت

وظایف و انتظارات از دانشجوی:

- حضور منظم و به‌موقع در کلاس‌ها
- مطالعه منابع معرفی شده پیش و پس از هر جلسه
- انجام تکالیف هر مبحث در زمان مقرر
- مشارکت فعال در بحث‌های موردی و کارگروهی
- رعایت اصول حرفه‌ای و ایمنی در کار با سوزن



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی جندی شاپور اهواز

دانشکده علوم توانبخشی

گروه آموزشی فیزیوتراپی

شیوه های ارزیابی دانشجو:

- مشارکت در کلاس و بحث‌ها: ۲ نمره
- سمینار کلاسی: ۲ نمره
- خلاصه ساختارمند برای هر مبحث: ۲ نمره
- آزمون عملی پایانی: ۴ نمره

منابع اصلی درس:

- Dommerholt J, Huijbregts P. Myofascial Trigger Points: Pathophysiology and Evidence-Informed Diagnosis and Management.
- Dommerholt J, Fernández-de-las-Peñas C. Trigger Point Dry Needling: An Evidence and Clinical-Based Approach